

STOP алкоголь!



АЛКОГОЛЬ – вещество, которое содержится в спиртных напитках (водке, вине, пиве и т.д.). По химическому составу относится к наркотическим веществам и оказывает токсическое действие на организм, особенно на клетки головного мозга. Известно, что головной мозг, составляющий всего 2% массы человеческого тела, удерживает около 30% выпитого алкоголя. Вот такая чудовищная нагрузка ложится на маленький объем живой ткани!

При систематическом злоупотреблении алкоголем возникает зависимость. Зависимость возникает не к спиртному напитку, а к алкоголю, содержащемуся в нем.

ПОЧЕМУ АЛКОГОЛЬ ОПАСЕН ДЛЯ ТЕБЯ?



В среднем через 10 лет происходит разрушение личности у человека, употребляющего алкоголь, у подростка – через 3-4 года.



Одна и та же доза алкоголя вызывает у взрослого опьянение, у подростка – отравление.

При употреблении алкоголя происходит отравление всех клеток организма;

Появляется жар, покраснение лица;

Появляется головокружение и нарушается координация движений;

Замедляется время реакции (возникает заторможенность);

Затрудняется речь.



ЕСЛИ ТЫ БУДЕШЬ УПОТРЕБЛЯТЬ АЛКОГОЛЬ, ТО:



Ты узнаешь, что такое похмелье (головная боль, тошнота, временная потеря памяти и др.), алкогольный психоз, запой;

Нарушится деятельность всех органов и систем организма, что приведет к циррозу печени, раку, сердечно-сосудистым

заболеваниям, язве желудка, психическим заболеваниям;

Ускорится процесс старения;

Нарушится психика (мышление, память, воля, эмоции);

Появится раздражительность, агрессия, лживость, циничность,

жестокость;

Изменится характер;

В итоге – интеллектуальная, эмоциональная и физическая деградация;

Нарушатся взаимоотношения с окружающими (ссоры, скандалы, драки и др.);

Повысится риск несчастных случаев, травм, приводящих к смерти.

ЕСЛИ ТЫ НЕ БУДЕШЬ УПОТРЕБЛЯТЬ АЛКОГОЛЬ, ТО:

Сохранишь свое здоровье;

Будешь выглядеть молодо и привлекательно;

Всегда будешь в хорошей спортивной форме;

Не будешь иметь проблем в сексуальной жизни;

Родишь и вырастишь здоровых детей;

Состоишься в жизни как личность.



ВЫБЕРИ ЖИЗНЬ БЕЗ АЛКОГОЛЯ!